小組聚會材料

2019-06-09

一、 題目：牧心系列（卅三）自我二

二、 目標：思考生命的真相及如何數算日子 。

三、 經文：詩篇九十 1-12

1 主啊，世世代代 你是我們的居所。2 群山還沒有被造，大地和世界沒有成形，
從亙古直到永遠，你是上帝。3 你叫人返本歸原；你使他們回歸塵土。4 在你眼
中千年如一日； 就像過去了的昨天，像夜裏的一更。5 你像洪水一般把我們沖
走；我們的生命短暫如夢。我們像早晨發芽生長的草，6 晨間生長茂盛，夜裏
凋萎枯乾。7 我們被你的忿怒消滅；我們因你的烈怒驚惶。8 你把我們的罪孽擺
在你面前，把我們隱藏的罪過顯露出來。9 我們的歲月在你震怒下縮短了；我
們的生命像一聲歎息消逝了。10 我們一生的年歲不過七十，健壯的可能到八
十；但所得的只是勞苦愁煩；生命轉瞬即逝，我們都要成為過去。11 誰曉得你
忿怒的威力？誰明白你震怒的可畏？12 求你教我們數算我們的年日，好使我們
心有智慧。

四、 主日信息綱要：

今天的經文是詩篇九十篇。這首詩是一首蘊含著無限人生哲理的優美作品。很多人認為是摩西在晚年，所寫下的詩句。這首詩對我們如何看自己的生命意義有很大的幫助。我們一起來看。

生命的真相

我們的生命除了是神所接納、是有價值、有責任的之外。我們也要正確地看我們的生命。

(一) 生命短暫如夢：

在這段經文中詩人首先說：「你叫人返本歸原；你使他們回歸塵土。在你眼中千年如一日；就像過去了的昨天，像夜裏的一更。你像洪水一般把我們沖走；我們的生命短暫如夢。我們像早晨發芽生長的草，晨間生長茂盛，夜裏凋萎枯乾。」

(二) 就是等待消逝：

經文說：「我們一生的年歲不過七十，健壯的可能到八十；但所得的只是勞苦愁煩；生命轉瞬即逝，我們都要成為過去。」。

這樣的生命本質，人是否還有盼望嗎？

生命的智慧：數算日子，得智慧的心

經文說：「求你教我們數算我們的年日，好使我們心有智慧。」。「數算」的意思是就是在意、珍惜，要徹底探究明白生命的意義。

如何數算日子一：檢視什麼支配你的人生？

最普遍的有幾種力量在主導我們的人生：

(一) 被別人支配的人生：

(二) 被物質支配的人生：

(三) 被罪惡支配的人生：

1.被愧疚所支配：
2.被怨恨所支配：
3.被恐懼所支配：

如何數算日子二：明白神造我們的目的

「他按照自己的旨意，藉著真理的話創造了我們，使我們在他所造的萬物中居首位。」（雅一 18）

(一) 學習更像耶穌

「因為上帝預知他們，把他們預先揀選出來，使他們跟他的兒子有相同的特質」（羅八 29）

(二) 完成神的計劃

聖經中說：「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所豫備叫我們行的。」（弗二 10）

(三) 更能榮神益人：

聖經說：「就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所作成，所造作的。」（賽四十三 7）

如何數算日子三：更新生命態度

數算日子的第三步，在於我們應該因為生命的有限來更新我們生命的態度。我們應該活出積極的生活態度！生命是那麼的短暫，我們應該充份利用來作有意義的事！

五、討論題目：

1. 試分享什麼支配你的人生？
2. 試分享你所領受上帝在你身上的計劃是什麼？
3. 今天的信息中您最大的感動是什麼？

六、金句：以弗所書二 10

『「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所豫備叫我們行的。」』

◎本材料是根據 2019.06.09 蔡政道牧師證道、編寫。(雙連教會)