

## 一、題目：【要保守你們的心】

二、目標：從這次新型冠狀病毒的疫情，對我們的信仰做一些反思，心思意念要堅定相信我們是神的兒女，要倚靠神要調整我們與神的關係與態度，以警醒的心面對末世和各樣的困難、災難。

## 三、經文：箴言 4:23 馬太福音 9:35-36、10: 29-31

箴言 4:23

所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。

馬太福音 9:35-36、10:29-31

「9：35耶穌周遊各市鎮鄉村，在各會堂裏教導人，宣講天國的福音，並治好民間的各種疾病。36當他看見一群群的人，動了惻隱之心；因為他們孤苦無助，像沒有牧人的羊群一般。」「10：29兩隻麻雀固然用一個銅錢就買得到，但是你們的天父若不許可，一隻也不會掉在地上。30至於你們，連你們的頭髮也都數過了。31所以，不要怕，你們比許多麻雀要貴重多了！」。

## 四、主日信息綱要：

### (一) 除去恐懼害怕的「心」：(箴 4:23)

心理建設要先建立好，相信我們是上帝所愛的孩子(太 10:29~31)，不要過度擔心，不要被恐懼所綑綁。

### (二) 要有耶穌憐憫的「心」：(太 9:35~36)

1. 要憐憫不要歧視：以耶穌的心為心，不要去排斥那些特定的族群，比如說：醫務人員、華人、從國外疫區歸回、已被感染者和其家庭、關係群。
2. 以愛來行動代禱：基督徒應該秉著耶穌的愛去為別人禱告，有真實的愛去為了禱告，才不至於流於形式，為那些得到武漢肺炎的人和地區代禱，也為了疫情禱告，並且可以有所愛心、福音的行動。

### (三) 能有聖靈同在的「心」：(林前 6:19)

不論是參加實體或者網路禮拜，最重要是否有聖靈的同在，若是再發生各種的災難無法聚在一起禮拜，我們是否有從這次疫情學習真實無虛假的敬拜方式，警醒自己不要因為世界被震動受影響，要堅持信仰。

### (四) 隨時保有警醒的「心」：(來 12:26~28)

末世的鐘聲早已敲了，我們是否有警醒的心面對各樣的災難和主的再臨，也反省我們是否珍惜上帝給我們敬拜的機會和基督徒小組與團契生活，也調整反省平常我們與耶穌的關係，期待每個家庭中可以有家庭的禮拜、家庭祭壇，更要珍惜恢

復實體禮拜的機會，不因為個人的軟弱漸漸忘了要持守主日和聚會(來 10:25)。

## 五、討論題目：

1. 試分享這次冠狀病毒造成你生活中什麼改變?
2. 基督徒應該如何反省面對疫情，改變我們錯誤的習慣、建立好的觀念?
3. 面對末世、和新型態的禮拜與小組的方式，你有什麼樣的心態與作為?

## 六、金句：箴言 4:23

「所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。」