

小組聚會材料

2020-04-12

一、題目：【摩西六～領受誠命四】

二、目標：再思第四條誠命安息日的意義。

三、經文：希伯來書四章 10-13 節；馬太福音十一章 28-30 節

希伯來書四章 10 因為，凡進入上帝所應許的安息的人，就是歇了自己的工作，正像上帝歇了他的工作一樣。11 所以，我們應該努力進入那安息；這樣，無論誰都不至於像那些違背命令的人跌倒失敗。12 上帝的話活潑有效，比雙刃的劍還要鋒利，連靈和魂，關節和骨髓，都能刺透。它能判斷人心中的慾望和意念。13 沒有一件事能向上帝隱瞞；一切被造的都赤裸裸地暴露在他眼前。我們都必須向他交帳。

馬太福音十一章 28 「來吧，所有勞苦、背負重擔的人都到我這裏來！我要使你們得安息。29 你們要負起我的軛，跟我學，因為我的心柔和謙卑。這樣，你們就可以得到安息。30 我的軛是容易負的；我的擔子是輕省的。」

四、主日信息綱要：

安息日的迷思

(一) 是聖日不是假日：

聖經中說：「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。」(創二 1-2)

1.分別為聖的日子

2.分別為聖的人們：

(二) 是安息不是休息：

希伯來書的作者亦呼籲我們要竭力進入那安息「所以，我們務必竭力進入那安息」(來四 11)

從「安息日」到「主日」

這個重大的改變，是因為耶穌基督的復活。因著耶穌基督的復活，所以初代教會的信徒就在主日聚會來記念耶穌的復活。聖經：「七日的第一日，我們聚會擘餅的時候，保羅因為要次日起行，就與他們講論，直講到半夜。」(徒廿七)

韋斯敏斯德信條中的第廿一章中，就這樣說：「這聖日從世界之始到基督復活之前為一週的末一日，自從基督復活之後，這日改為一週的頭一日，這在聖經中稱為主日(啟一 10)，而且要繼續下去，此為基督教的安息日，直到世界之末。」。

安息日的精神在主日之中：

耶穌說：「莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。」(太五 17)

保羅在歌羅西書二 16 也這樣說：「所以，不要讓人在你們的飲食、節期、月朔，或安息日這些問題上用條例束縛你們。」(西二 16)

因此，在每一個主日，我們都應該透過敬拜、默想來思想以下四件事情：

第四誡一～慶祝～感謝讚美救贖恩典

安息日是為記念神的救贖。在主日，我們要藉著敬拜來思想耶穌基督的恩典。若不是耶穌基督，我們今日還被罪所綑綁。因為耶穌基督的寶血我們得以從罪中被洗清。同時，我們也慶祝耶穌基督復活！因為耶穌復活的大能同樣帶給我們復活的盼望！

第四誡二～更新～在基督裡重新創造

安息日是為記念神的創造。在主日，我們應該思想耶穌為我們生命所帶來新的創造。聖經：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後五 17）我們要時時記住，我們的生命是耶穌基督所贖回的，我們要活出新的生命來榮耀祂的名。

如何體驗更新創造的力量呢？就是靠著神的話語。

希伯來書四章 10-13 節「因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。」

第四誡三～奉獻～再次立約全然獻身

安息日也是再一次和神立約的時機。同樣在主日禮拜的時候，我們有一個部份叫做奉獻。奉獻就是與神再一次立約。

聖經：「所以，弟兄姊妹們，既然上帝這樣憐恤我們，我勸你們把自己當作活活的祭物獻給上帝，專心事奉他，蒙他喜悅。這就是你們應該獻上的真實敬拜。」（羅十二 1）

第四誡四～釋放～在耶穌裡享受安息

在主日中我們在耶穌基督裡享受安息釋放。在聖經中，耶穌有一個邀請，邀請我們一起來享受安息的甜美。他說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（太十一 28）

如何得到耶穌所賜的安息呢？聖經：「你們要負起我的軛，跟我學，因為我的心柔和謙卑。這樣，你們就可以得到安息。我的軛是容易負的；我的擔子是輕省的。」（太十一 29-30）

五、討論題目：

1. 你對主日的看法是什麼？試分享一下
2. 今天的信息中您最大的感動是什麼？

六、金句：馬太福音十一章 28 節

『「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」』