

一、題目：【成為屬靈的夥伴】

二、目標：盼望教會能有更多人投入青少年的事奉，在疫情中青少年可以繼續敬拜上帝，改變自己的生命，願意一同追求神，並在線上小組彼此聯繫代禱。

三、經文：傳道書四章 9-12 節、提摩太後書二章 22 節

傳道書四章 9-12 節⁹兩個人總比一個人好，因為兩個人合作效果更好。¹⁰一個人跌倒，另一個人可以扶他起來。如果孤獨一個人，跌倒了沒有人扶他起來，他就倒霉了。¹¹兩個人同睡彼此都暖和，一個人獨睡怎能溫暖呢？¹²兩個人合力可抵抗一人的襲擊，單獨抵抗就無把握。三股合成的繩子是容易拉斷的。

提摩太後書二章 22 節²²你不要像少年人意氣用事；要跟那些心地純潔、祈求主幫助的人一同追求正義、信心、愛心，與和平。

四、主日信息綱要：

（一）養成屬靈習慣和態度：

在疫情之中更要養成好的敬拜的態度和親近神的習慣。

1. 先多一點愛慕主耶穌：

平常的生命中就常常願意選擇愛神的態度，(太 22:37) 耶穌說：『你要全心、全情、全意愛主—你的上帝。』

2. 有屬靈氛圍的一群人：

我們教會的青少年運用陪讀，同工陪伴他們常常聚集一起分享討論運用神的話，免得一個人孤單被撒旦攻破，(傳 4:12) 兩個人合力可抵抗一人的襲擊，單獨抵抗就無把握。三股合成的繩子是容易拉斷的。」

（二）彼此激勵結生命果子：

青少年要有智慧去選擇朋友，要常常與那些願意禱告親近神的人在一起，不要浪費生命，(提後 2:22)「你不要像少年人意氣用事；要跟那些心地純潔、祈求主幫助的人一同追求正義、信心、愛心，與和平。」。

（三）成為年輕人的陪伴者：

(提前 1:2)「我寫信給你—提摩太，就是我在信仰上的真兒子：」在保羅寫給提摩太的第一封書信中，他稱提摩太為真兒子，保羅可以幫提摩太一起服事，在屬靈上陪伴他，成為他的同工，盼望我們願意學習保羅成為年輕人的祝福與幫助。

結語: 身為父母我們更要了解，我們就是兒女屬靈的遮蓋和陪伴者，在疫情之中常有機會可以相處，要積極運用這個機會。

五、討論題目：

1. 試分享這次冠狀病毒造成你生活中什麼改變？
2. 青少年們我們可以如何改變錯誤生活的習慣和生命？
3. 你願意如何來幫助教會的青少年？

六、金句：提摩太後書二章 22 節

「你不要像少年人意氣用事；要跟那些心地純潔、祈求主幫助的人一同追求正義、信心、愛心，與和平。」