

小組聚會材料

2021-01-10

一、題目：【大衛二～走出悲傷】

二、目標：思想悲傷的意義及如何走出悲傷

三、經文：撒母耳記下十二章 15-23 節

¹⁵ 說完，拿單就回家去了。上主使大衛跟拔示芭所生的孩子害重病。¹⁶ 大衛祈求上帝讓孩子康復。他禁食，每天晚上進自己房間，整夜躺在地上。¹⁷ 他內院的老侍從勸他起來，他不肯，也不跟他們一起吃飯。¹⁸ 過了一個禮拜，孩子死了。大衛的臣僕不敢把這消息告訴他；他們說：「孩子還活著的時候，我們跟他說話他都不肯回答，我們怎麼敢告訴他孩子死了的消息呢？他可能做出傷害自己的事啊！」¹⁹ 大衛覺察左右在交頭接耳，曉得孩子已經死了，就問他們：「孩子死了嗎？」他們回答：「是的，孩子死了。」²⁰ 大衛就從地上起來，洗澡，梳頭，換衣服，然後到上主的殿宇敬拜。他回到宮裏時，吩咐預備食物；飯菜一擺上，他就吃了。²¹ 他的臣僕問他：「我們真不明白：孩子活著的時候，你為他禁食哀哭；孩子一死，你倒起來吃喝！」²² 大衛說：「是的，孩子活著的時候，我禁食哀哭；因為我想上主可能憐憫我，不讓孩子死。²³ 現在孩子死了，我為甚麼還要禁食呢？我能使孩子活過來嗎？有一天我要到他那裏去，可是他永遠不能回到我這裏來！」

四、主日信息綱要：

前言：

大衛在登基作王之後犯下了大錯，他因為貪圖美色而犯下滔天大罪。他因錯必須承擔責任。這件事讓他飽嚙憂傷。今天我們要透過他的故事來學習一個重要的生命功課！

死別生離，人生之痛

生命是充滿許多讓我們悲傷的事。特別是「失去」這件事。我們仔細地探索生命，你會發現沒有一件事物會永遠一直陪伴著你的。

今天的經文是描述大衛生命中一件遺憾的事。他與拔示芭所生的第一個小孩死了。大衛是一個偉大的君王，但是即使他擁有整個國家，他沒有辦法挽回他孩子的生命。他失去這個孩子！我們要透過這段經文來學習在面對失去時的幾個態度！

經文背景

走出悲傷一～承認事實

我們要拒絕悲哀持續攻擊我們，首先我們要接受這些不能改變的事實。就像剛才的經文故事中大衛坦然接受兒子死亡的事實一樣。

信心不是拒絕事實，信心是拒絕因事實帶來的沮喪，要相信 神仍與你同在，這是真正的信心。

走出悲傷二～接受安慰

在接受事實之後，我們要接受安慰。就像大衛一樣。他接受事實，他到上帝的面前接受神的安慰。

聖經：「要彼此分擔重擔，這樣就是成全基督的命令」（加六2）

走出悲傷三～檢視所得

我們要知道每一件事情在失去的過程，一定會留下些什麼。在剛才的經文故事中，大衛雖然失去了兒子，但是，他也透過這個經驗，更明白自己的軟弱，更反省自己的錯，更加深地對神信靠。

聖經：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅八28）這句話的意思是，所有臨在我們生命中的事，不管是好是不好都不是徒然，都有意義。

走出悲傷四～珍惜擁有：

除了接受事實，檢視失去的過程之外，還有一件事很重要，就是我們要為我們仍擁有的感恩。

我們應該在失去之後，更珍惜我們所擁有的。

走出悲傷五～交託耶穌

最後，也是最重要的，我們要學習交託並倚靠耶穌，耶穌說：「我又賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。」（約十28）

親愛的弟兄姐妹，把你的一切都交給祂，這是你面對生命中失去的時候，得著力量最重要的秘訣，我要如何學習倚靠祂呢？

（一）全心投靠：

首先，你需要投靠祂。「信靠上主的人像錫安山，永遠屹立，堅定不移。」（詩一二五1）

（二）接受引導：

其次是聆聽上帝的指引，「惟有我知道我為你們安排的計劃：我計劃的不是災難，而是繁榮；我要使你們有光明的前程。」（耶廿九11）

五、討論題目：

1. 你是否曾經遇到過悲傷的事？你如何回應？你如何從悲傷中走出？
2. 今天的信息中您最大的感動是什麼？

六、金句：加拉太書六章2節

「要彼此分擔重擔，這樣就是成全基督的命令」