

小組聚會材料

2021-06-20

一、題目：【平靜人生的風浪】

二、目標：福音主日，透過今天的信息，學習倚靠主，勝過人生的風浪。

三、經文：馬可福音四章 35-41 節

³⁵ 當天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡湖到對岸去吧。」³⁶ 於是他們離開群眾。耶穌已經在船上等著，門徒上了船就帶著他走；另有別的船隻同行。³⁷ 湖上忽然颳起大風，波浪沖擊，浪花打進小船，船幾乎灌滿了水。³⁸ 當時耶穌在船尾，靠著枕頭睡著了。他們叫醒他，說：「老師，我們快死啦，你不在乎嗎？」³⁹ 耶穌起來，命令風：「靜下來！」又吩咐浪：「停止！」風就停住，湖面平靜下來。⁴⁰ 於是他對門徒說：「為甚麼膽怯，你們還沒有信心嗎？」⁴¹ 他們就非常恐懼，彼此說：「這個人究竟是誰，連風浪也聽從他！」

四、主日信息綱要：

前言：2021 年 5 月

1. 令人無法開心的豔陽天
2. 風雨驟起的疫情

(一) 人生必然有風浪

1. 起風，有浪
2. 害怕是理所當然的

面對風浪的第一步，就是承認我們的害怕恐慌，承認我們的無能為力。然後，我們尋求上帝幫助。

(二) 經文在訴說怎樣的故事

1. 渡海（加利利湖）的旅程：這是耶穌單獨和門徒同行的旅程，並且是耶穌主動提起而成行的旅程。
2. 耶穌睡著了。然後，突然就變天了：「³⁷ 湖上忽然颳起大風，波浪沖擊，浪花打進小船，船幾乎灌滿了水。」
3. 小信嗎？！門徒尋求幫助，耶穌平靜風浪，然後教導他們關於「信心」的課題，留下一個重要的問題：「在危機中，我們相信誰？是自己、是厲害的靠山、還是主？在危險中，我們又是倚靠什麼來度過？」

(三) 風浪中的信仰人生

1. 信仰的關鍵力量—超越環境的看見

我們在環境中看見的是 自己，信仰卻教導我們要有「超越環境的看見」。我們要學習不只看見腳下的風浪，更要看見向我們伸手的主。我們不

只要看見眼前的資源，更要看見上帝對我們「不僅如此」的心意。

這段經文有一個非常有趣、充滿反差的結尾：當門徒對耶穌尚且沒有信心、也不懂得順服（聽從，obey）的時候，風浪已經「聽從」（順服，obey）了耶穌。

2. 那些逆境教會我們的功課

逆境教導我們進階級的人生功課，就是忍耐、韌性、勇氣、堅持、感恩、珍惜、通透等等。所以，請「讓風浪成為人生的養分」，請「讓敵人成為訓練我們強大的教練」。

3. 靠主得勝

使徒保羅說：「我知道怎樣過貧困的生活，也知道怎樣過富裕的生活。我已經得到祕訣：飽足也好，飢餓也好；豐富也好，缺乏也好，隨時隨地，我都知足。藉著基督所賜的力量，我能夠適應任何情況。」（腓立比書 04:12-13）和合本用「隨事隨在」，就是在「任何」（any）與「每一種」（every）情況，我們都得勝到游刃有餘。我們會從期待生命中的風浪平靜，到憑著信心而能夠「行走在水面上」。（馬可福音 6 章）

結語：乘風破浪的人生

人生難免有風浪，但是主為我們平息風浪。我們要在風浪中學習、成長，擁有乘風破浪的人生。我們也學會在經過困難之後、「回過頭來堅固我們的弟兄姊妹」（路加福音 22:32）。

五、討論題目：

1. 請分享，在您人生中所遭遇過的最大困難。
2. 請分享您學習倚靠主勝過困難的經驗。

六、金句：馬可福音四章 40 節

『(耶穌)於是對他們說：「為什麼膽怯，你們還沒有信心嗎？」』